

KW 21/3	Menü Vollkost	Menü Leichte Vollkost	Vegetarisches Menü	Dessert
				Gebäck
				<i>Abendzulage</i>
Montag, 20.05.19	Putengulasch mit Champignons Leipziger Allerlei ² Kartoffeln 554 kcal	Spaghetti "Bolognese" vom Rind ² Geriebener Hartkäse ² Salatbeilage ^{2,3,6,7} 695 kcal	Vegetarischer Kartoffelaufbau mit Brokkoli ^{1,2,3} Salatbeilage ^{2,3,6,7} Petersiliensauce ² 545 kcal	Fruchtjoghurt ²
				Rührkuchen
				<i>Möhren-Lauch-Rohkost</i>
Dienstag, 21.05.19	Rindfleisch-Tortellini ² Käsesoße ^{1,2,5} Salatbeilage ^{2,3,6,7} 681 kcal	Gedünstetes Fischfilet Senf-Dill-Sauce Brokkoli-Möhren-Gemüse ² Salzkartoffeln ³ iA kcal	Gemüsecurry mit Kokosmilch und Tofuwürfeln ² bunter Salat ^{3,7} Basmatireis 474 kcal	Buttermilchdessert
				Butterkuchen
				<i>gekochtes Ei</i>
Mittwoch, 22.05.19	Hamburger (Rindfleisch) ^{2,3,6} Sour Cream Kartoffelwedges 650 kcal	Schweinerückenbraten Bratensauce ^{1,3,5} Schwarzwurzeln ² Petersilienkartoffeln ³ 515 kcal	Schupfnudel- Gemüsepfanne ² Walnussauce ² Salatbeilage ^{2,3,6,7} 703 kcal	Vanillepudding ²
				Mürbegebäck
				<i>Nudel-Gemüse-Salat</i>
Donnerstag, 23.05.19	Paprika-Hähnchen-Spieß Tomatensauce ² Balkangemüse ² Reis 489 kcal	Nudel-Gemüse- Auflauf ^{1,2,5} Gemüserahmsauce ² bunter Salat ^{3,7} 596 kcal	Pilzragout ^{1,2,3,7} bunter Salat ^{3,7} Kartoffelrösti 494 kcal	Joghurt mit Früchten ²
				Schoko-Käsekuchen
				<i>Kompott</i>
Freitag, 24.05.19	Paniertes Fischfilet Remoulade ² Gemischter Salat ^{2,3,6,7} Schwenkkartoffeln ³ 890 kcal	Rührei Rahmspinat ² Kartoffelpüree ³ 483 kcal	Kartoffeltasche mit Frischkäse- Kräuterfüllung Salatbeilage ^{2,3,6,7} Käsesauce mit Schnittlauch ^{1,2,5} 473 kcal	Schokoladenpudding
				Waffelgebäck
				<i>Kräuterquark</i>
Samstag, 25.05.19	Linseneintopf ³ mit frischen Kräutern Wiener Würstchen ^{1,2,3,5} Roggenbrötchen 628 kcal	Geflügelbällchen ⁵ Estragonsauce Romanesco ² Kartoffeln ³ 526 kcal	Broccoli-Möhren-Soufflée Rahmblumenkohl ² Kartoffelpüree ³ 343 kcal	Milchreis
				Rührkuchen
				<i>Waldorfsalat</i>
Sonntag, 26.05.19	Rindergulasch, Jäger Art ³ Salatbeilage ^{2,3,6} Kartoffelgratin 439 kcal	Rindergulasch, tomatisiert Buntes Möhrengemüse ² Spirelli ² 508 kcal	Gebackener Weichkäse nach Feta Art Salatbeilage ^{2,3,6} Rosmarinkartoffeln ³ 875 kcal	Quarkdessert ²
				Mürbegebäck
				<i>Camembert</i>

Komponenten sind teilweise in großer und kleiner Portion lieferbar. Anstelle von Dessert und Gebäck kann auch Frischobst gewählt werden.

Alle Gerichte aus Menü 1 bis 3, Desserts und Zwischenmahlzeiten können sowohl **allergene Zutaten** (Eier, Erdnüsse, Fisch, glutenhaltige Getreide, Krebstiere, Milch, Schalenfrüchte wie Nüsse/Mandeln, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Sojabohnen) als auch nicht deklarationspflichtige Zusatzstoffe und/oder **Lactose** enthalten. Wir kochen mit jodiertem Speisesalz und ohne Alkohol. Rückfragen zu Allergenen unter Tel. 0228/287-11762 (Küchenleitung), -11758 (Diätküche)

Unverträglichkeiten und Allergien bitte nicht in Kombination mit Vollkost bestellen! Nur bei entsprechender Information können wir Ihnen ein geeignetes Essen in der Diätküche zusammenstellen bzw. zubereiten.

deklarationspflichtige Zusatzstoffe:

- | | |
|------------------------|-----------------|
| 1 Konservierungsstoff | 5 Phosphat |
| 2 Farbstoff | 6 Süßungsmittel |
| 3 Antioxidationsmittel | 7 geschwefelt |
| 4 Geschmacksverstärker | 8 geschwärzt |



Menü enthält Schweinefleisch

Das gesamte Küchenteam wünscht Ihnen guten Appetit und baldige Genesung!

Menükarte vom 20.05. bis zum 24.05.2019

Montag, 20.05.19

Spaghetti „Bolognese“ vom Rind⁽²⁾, mit geriebenem Hartkäse⁽²⁾,
dazu bunter Salat^(2,3,6,7)

4,80 €

Dienstag, 21.05.19

Rindfleisch-Tortellini⁽²⁾ in Käsesahnesauce^(1,2,5), dazu Salatbeilage^(2,3,6,7)

4,80 €

Mittwoch, 22.05.19

Schweinerückenbraten an Bratensauce^(1,3,5), dazu Schwarzwurzelgemüse⁽²⁾
und Petersilienkartoffeln⁽³⁾

4,80€

Donnerstag, 23.05.19

Paprika-Hähnchen-Spieß an fruchtiger Tomatensauce⁽²⁾, dazu Balkangemüse⁽²⁾
und Reis

4,80 €

Freitag, 24.05.19

Paniertes Fischfilet mit Remoulade⁽²⁾, dazu Schwenkkartoffeln⁽³⁾ und gemischter
Salat^(2,3,6,7)

4,80 €

*UKB-Mitarbeiter erhalten zu jedem Mittagessen bei Vorlage des Dienstaussweises einen aktuellen
Bonusartikel und eine Tasse Kaffee.*